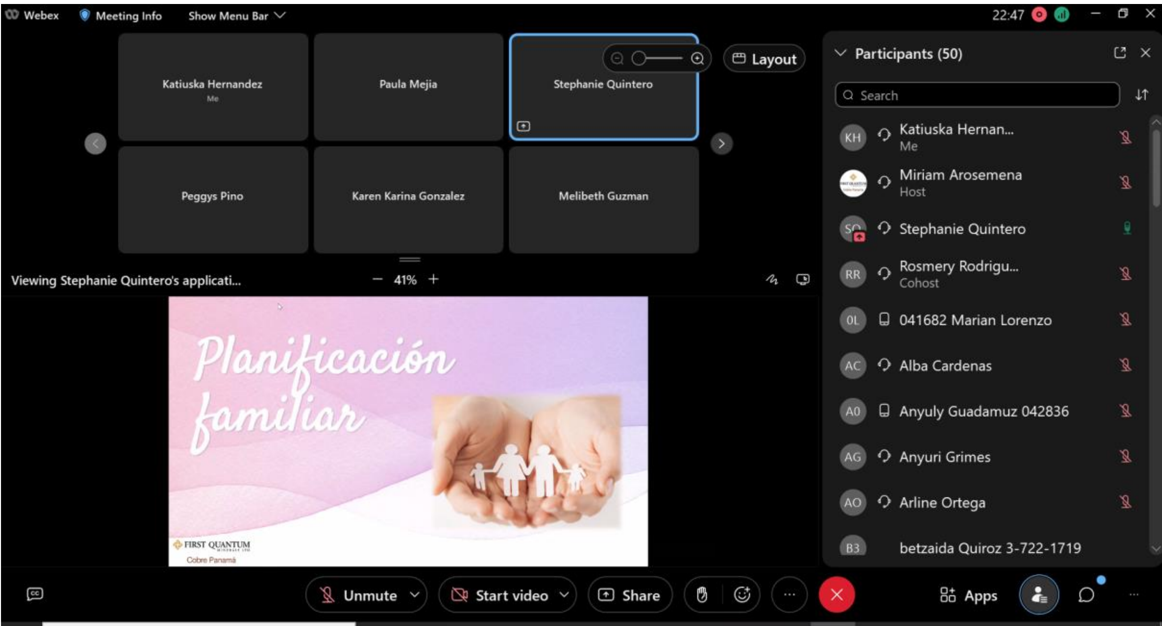
Durante marzo, nuestro equipo de Recursos Humanos ha comenzado un proyecto enfocado en la salud y bienestar de nuestras más de 900 mujeres mineras extraordinarias, quienes día a día superan sus propios límites. Hoy iniciamos con los webinars, parte de este programa de salud y bienestar, creado para ti.

Título: Importancia de usar anticonceptivos.
Metodología: Webinar
Hora: 9:00 – 10:00
Link: https://fqmltraining.webex.com/fqmltraining-sp/j.php?MTID=m9ad4eb7792b4da615bd0bc0f7f215c23





Agenda Mensual MARZO



PLANIFICACIÓN FAMILIAR

07 IMPORTANCIA DE USAR ANTICONCEPTIVOS

POR LA DRA. STEPHANIE QUINTERO

FECHA: MARTES, 07 DE MARZO
METOD.: WEBINAR
HORA: 09:00 A.M. A 10:00 A.M.

08 DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



09 ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

POR LA DRA. STEPHANIE QUINTERO

FECHA: JUEVES, 09 DE MARZO
METOD.: WEBINAR
HORA: 09:00 A.M. A 10:00 A.M.

10 ALTERACIONES DEL CICLO MENSTRUAL, MENOPAUSIA — MITOS Y TABÚES

POR LA DRA. MARÍA GABRIELA COYOY

FECHA: VIERNES, 10 DE MARZO
METOD.: WEBINAR
HORA: 09:00 A.M. A 10:00 A.M.

SALUD Y BIENESTAR DE LA MUJER

14 CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE LA AUTOEXPLORACIÓN

FECHA: MARTES, 14 DE MARZO
LUGAR: CLÍNICA DE CAMP. COBRE Y DORADO
HORA: 10:00 A.M. A 11:00 A.M.

15 CÓMO PREVENIR EL CÁNCER CERVICAL

POR LA DRA. STEPHANIE QUINTERO

FECHA: MIÉRCOLES, 15 DE MARZO
METOD.: WEBINAR
HORA: 09:00 A.M. A 10:00 A.M.

15 CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE LA AUTOEXPLORACIÓN

FECHA: MIÉRCOLES, 15 DE MARZO
LUGAR: CLÍNICA DE CAMP. GARDEN VILLAGE Y CARIBBEAN
HORA: 09:00 A.M. A 10:00 A.M.

16 EVALUACIÓN GINECOLÓGICA ÚLTRASONIDO PÉLVICO Y PAPANICOLAU

(PREVIA CITA)

FECHA: JUEVES, 16 DE MARZO
LUGAR: CLÍNICA DE CAMP. COBRE
HORA: 12:00 DEL MEDIO DÍA

17 EVALUACIÓN GINECOLÓGICA ÚLTRASONIDO PÉLVICO Y PAPANICOLAU

(PREVIA CITA)

FECHA: VIERNES, 17 DE MARZO
LUGAR: CLÍNICA DE CAMP. DORADO
HORA: 12:00 DEL MEDIO DÍA

SALUD Y BIENESTAR

21 NUTRICIÓN BALANCEADA Y BIENESTAR EN LA MUJER

POR LA DRA. STEPHANIE QUINTERO

FECHA: MARTES, 21 DE MARZO
METOD.: WEBINAR
HORA: 09:00 A.M. A 10:00 A.M.

23 IMPORTANCIA DE LA MUJER EN EL LUGAR DE TRABAJO

POR LA DRA. STEPHANIE QUINTERO

FECHA: JUEVES, 23 DE MARZO
METOD.: WEBINAR
HORA: 09:00 A.M. A 10:00 A.M.

SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL

28 GESTIÓN DEL ESTRÉS LABORAL: TIEMPO, VIDA Y TRABAJO

POR LA DRA. STEPHANIE QUINTERO

FECHA: MARTES, 28 DE MARZO
METOD.: WEBINAR
HORA: 09:00 A.M. A 10:00 A.M.

30 AUTOESTIMA EMOCIONAL

POR LA DRA. STEPHANIE QUINTERO

FECHA: JUEVES, 30 DE MARZO
METOD.: WEBINAR
HORA: 09:00 A.M. A 10:00 A.M.

FIRST QUANTUM MINERALS | LA GENTE PRIMERO